

**健康科学**

**7311教室**

**小林芳枝先生**



**授業内容**

生活習慣病について理解し、食生活が健康生活に大きく関与していることを取り上げます。

**ここが  
ポイント**

学生自身が食生活を振り返り、食生活の問題点についてグループディスカッションを行います。